



Über die Jahre gleich bleibend fasten in der traditionellen religiösen „Fastenzeit“ - von Aschermittwoch bis zum Dienstag nach dem 7. Sonntag vor Ostern - rund ein Fünftel der Bevölkerung in Deutschland.

Die Grundverteilungen und Unterschiede entsprechen dabei den Zahlen, die das Institut für Demoskopie in Allensbach für 2003 dargestellt hat (folgende Seite):

Die Protestanten fasten weniger (rund 12 %) als die Katholiken (rund 32 %), was auch insgesamt der stärkeren Glaubensverbundenheit der katholischen Kirchenmitglieder entspricht.

Im (religiöseren) Westen wird stärker gefastet als im überwiegend konfessionslosen Osten.

Beim Fasten wird eher auf Fleisch und Alkohol verzichtet als auf die Zigaretten.

Anmerkung:

In der Beschränkung der Fragestellung von Allensbach auf das religiöse Fasten sinkt der Wert - wie das Institut auch seinerzeit vermeldete - in 2003. Die neutrale Frage in 2006 - ob man fasten werde - enthält dann vermutlich auch diejenigen, die aus rein gesundheitlichen Gründen einmal im Jahr den Körper „entschlacken“. Das wäre jedoch noch genauer zu klären.

Frage: „Die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern wird ja auch Fastenzeit genannt. Fasten Sie in dieser Zeit, ich meine, daß Sie aus religiösen Gründen weniger Fleisch essen, weniger rauchen, weniger Alkohol trinken?“

	Westdeutsche Bevölkerung							
	Protestanten				Katholiken			
	1986	1992	2000	2003	1986	1992	2000	2003
Ja, ich faste in dieser Zeit	8	12	17	11	28	33	36	29
Nein, ich faste nicht	92	88	83	89	72	67	64	71

Quelle: Allensbacher Archiv, IfD - Umfragen, zuletzt 7041, in: Allensbacher Bericht Nr. 8 / 2003

Frage: „Die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern wird ja auch Fastenzeit genannt. Fasten Sie in dieser Zeit, ich meine, daß Sie aus religiösen Gründen weniger Fleisch essen, weniger rauchen, weniger Alkohol trinken?“

	Bevölkerung		
	Insgesamt	West	Ost
Ja, ich faste in dieser Zeit	15	18	6
...Esse weniger Fleisch783
...Trinke weniger Alkohol673
...Rauche weniger222
...Faste bei anderem673
Nein, ich faste nicht / keine konkrete Angabe	85	82	94

Quelle: Allensbacher Archiv, IfD - Umfrage 7041, März/April 2003, in: Allensbacher Bericht Nr. 8 / 2003